



SF-B

Cod. sito: []

Cod. cliente

g g m m a a a a
 [] [] [] [] [] [] [] []

Data

Stadio completato []

- P Prima seduta
- D Durante terapia o counseling
- U Ultima seduta

Session Number [] [] []

(first therapy session = session 001)

Importante- da leggere prima della compilazione

Questo questionario contiene 18 affermazioni che possono descrivere come si è sentito nel corso dell'ULTIMA SETTIMANA. Legga ogni affermazione, cercando di ricordare quante volte si è sentito così negli ultimi 7 giorni. Segni quindi la risposta che più vi si avvicina.

Nell'ultima settimana

	Per nulla	Solo occasionalmente	Ogni tanto	Spesso	Molto spesso o sempre	AD USO INTERNO
1 Mi sono sentito terribilmente solo e isolato	[] 0	[] 1	[] 2	[] 3	[] 4	[] F
2 Ho avuto difficoltà ad addormentarmi o a mantenere il sonno	[] 0	[] 1	[] 2	[] 3	[] 4	[] P
3 Mi sono sentito ottimista per il mio futuro	[] 4	[] 3	[] 2	[] 1	[] 0	[] W
4 Mi sono sentito completamente privo di energia e di entusiasmo	[] 0	[] 1	[] 2	[] 3	[] 4	[] P
5 Ho progettato di mettere fine alla mia vita	[] 0	[] 1	[] 2	[] 3	[] 4	[] R
6 Sono stato disturbato da malesseri, dolori o altri problemi fisici	[] 0	[] 1	[] 2	[] 3	[] 4	[] P
7 Sono stato contento per le cose che ho fatto	[] 4	[] 3	[] 2	[] 1	[] 0	[] F
8 Non ho avuto la forza di parlare con le persone	[] 0	[] 1	[] 2	[] 3	[] 4	[] F
9 Mi sono sentito a posto con me stesso	[] 4	[] 3	[] 2	[] 1	[] 0	[] W
10 La tensione e l'ansia mi hanno impedito di fare cose importanti	[] 0	[] 1	[] 2	[] 3	[] 4	[] P
11 Sono stato disturbato da pensieri e stati d'animo indesiderati	[] 0	[] 1	[] 2	[] 3	[] 4	[] P
12 Mi sono sentito sopraffatto dai miei problemi	[] 0	[] 1	[] 2	[] 3	[] 4	[] W
13 Ho sentito di avere qualcuno a cui rivolgermi per ricevere un sostegno quando ne ho avuto bisogno	[] 4	[] 3	[] 2	[] 1	[] 0	[] F
14 Ho avuto voglia di piangere	[] 0	[] 1	[] 2	[] 3	[] 4	[] W
15 Ho minacciato o intimorito qualcuno	[] 0	[] 1	[] 2	[] 3	[] 4	[] R
16 Sono stato in grado di fare la maggior parte delle cose che dovevo fare	[] 4	[] 3	[] 2	[] 1	[] 0	[] F
17 Ho pensato di non avere amici	[] 0	[] 1	[] 2	[] 3	[] 4	[] F
18 Ho pensato che è mia la colpa dei problemi e delle difficoltà che ho	[] 0	[] 1	[] 2	[] 3	[] 4	[] P

Punteggio totale

[] → [] → []

Punteggio medio

(Punteggio totale diviso per il numero di item compilati)

[] [] [] [] [] []
 (W) (P) (F) (R) Tutti gli items Tutti - R